

# 2025

## Pilgerprogramm von und mit *Helmut dem Pilger!*

Pilgern ist belebend, bereichernd, gut für Körper, Geist und Seele  
... **komm, geh doch mit!**

|   |                 |                                      |   |  |
|---|-----------------|--------------------------------------|---|--|
| ½ Tag: Sa. 29. März                       | Start: 13 Uhr   | <b>Bad-Hall – Adlwang – Bad-Hall</b> | <b>13 km</b>  | Am Wallfahrtsweg nach Adlwang und im Sulzbachtal wieder zurück.  |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| 1 Tag: Sa. 5. Apr.                        | Start: 8 Uhr    | <b>Bad-Hall – Schlierbach</b>        | <b>18 km</b>  | Leichte Pilgeretappe am Benediktweg über Voralpenland mit Blick in die Berge.  |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| 1 Tag: Sa. 24. Mai                        | Start: 8 Uhr    | <b>Schlierbach - Frauenstein</b>     | <b>16 km</b>  | Vom Stift Schlierbach pilgern wir hinauf zum Grillenparz (Aussichtspunkt), Burg Altpernstern, Steyr-Durchbruch bis zur Wallfahrtskirche Frauenstein.   |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| ★ <b>7 Tage:</b> Fr. 6. 6. – Do. 12.6.    |                 | <b>Adlwang – Mariazell</b>           | <b>140 km</b>   | Anmeldeschluss 6. März!<br>Vom ältesten Wallfahrtsort OÖ zum größten Pilgerort Österreichs. Herrliche 7-tägige Tour (max. 25km/Tag), Steyrtal, Ennstal, Ybbstal, Öttschergraben.   |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| 1 Tag: Sa. 28. Juni                       | Start: 8 Uhr    | <b>Frauenstein - Elisabethsee</b>    | <b>15 km</b>  | Von Frauenstein hinunter zur Steyr, dieser entlang bis zum Stausee Klaus. Dann dicht neben dem Stausee auf dem Fischersteig (Trittsicherheit) bis Steyrerbruck/Elisabethsee.   |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| 1 Tag: Sa. 5. Juli                        | Start: 8 Uhr    | <b>Elisabethsee - Hinterstoder</b>   | <b>13 km</b>  | Entlang des Flötzersteiges, dicht an der „wilden“ Steyr bis zur Flötzerstube. Weiter zum Strombodingwasserfall und dem Kneippplatz kurz vor Hinterstoder.  |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| ★ <b>18 Tage:</b> Mo. 8. 9. – Do. 25.9.   |                 | <b>Genf – Le Puy-en-Velay</b>        |  <b>350 km</b> | Anmeldeschluss 8.Juni!<br>Ein wunderbarer Pilgerweg durch die zauberhafte Region „Rhône-Alpes“. Am Via Gebennensis von Genf durch das wildromantische Tal der Rhône, über bezaubernde Mittelgebirgslandschaften, durch malerische mittelalterliche Orte, in das Land der erloschenen Vulkane.                  |
| <i>Benediktweg</i>                        |                 |                                      |   |  |
| ★ <b>5 Tage:</b> Fr. 24. 10. – Di. 28.10. |                 | <b>Kremsmünster – Spital/Pyhrn</b>   | <b>115 km</b>   | Anmeldeschluss bis 24. Juli!<br>Landschaftlich besonders reizvolle und abwechslungsreiche Pilgertour am OÖ Benediktweg zum „Dom am Pyhrn“. Sanftes Voralpengebiet, Bad-Hall, Adlwang, Schlierbach, Burg Altpernstern, Steyr Durchbruch, Frauenstein, Hinterstoder, Gleinkersee, Windischgarsten, Spital/Pyhrn. |
| 1 Tag: So. 30. Nov.                       | Start: 7:15 Uhr | <b>Adlwang - Christkindl</b>         | <b>23 km</b>  | Von Adlwang über „GH Hohe Linde“ nach Grünburg. Entlang der Steyr und der Museumsbahn bis zum Christkindl.   |

Nähere Weg- und Ablaufbeschreibung auf meiner Website ab Ende Dezember:

[www.helmutholzinger-derpilger.at](http://www.helmutholzinger-derpilger.at)

\* **Gepäcktransport ist bei mehrtägigen Pilgertouren möglich**

Anmeldung bitte per E-Mail oder Website (Tel. u. WhatsApp geht auch)

\* **Teilnehmerzahl je Pilgertour max. 20 Personen**

helmutholzinger9@gmail.com

Tel.: 0664/1410893