



Jakobsweg in der Schweiz

Traumhafte und eindrückliche Tagesetappen auf dem Jakobsweg begleitet durch eine ruhevolle Wanderleiterin. Zeit für dich, Achtsamkeitsübungen und spannende Inputs zu Natur und Kultur sowie bereichernde Begegnungen in der Gruppe warten auf dich.

- An- und Abreise:** Individuelle An- und Abreise.
- Verpflegung:** Individuelle Verpflegung aus dem Rucksack.
Jeder bringt etwas Kleines mit, was in der Gruppe geteilt werden darf.
- Gestaltungselemente:** Impulse zu Beginn und unterwegs begleiten die Tageswanderungen. Einfache Übungen und Rituale werden sorgfältig eingeführt und deren Sinn vorab erklärt. Am Abend gibt es einen kurzen Tagesrückblick in der Gruppe.
- Pausen auf dem Weg:** Unterwegs halten wir nach jeder Stunde Wanderung eine Rast von rund 10 Minuten. Dabei geht es um mehr, als kurz Wasser zu trinken. Jede Rast erlaubt es, sich auszuspannen; den Langsameren gibt sie die Möglichkeit, wieder vorne dabei zu sein; die Schnelleren kommen wieder in Kontakt mit den anderen. Die Rast lässt die Natur nochmals anders erleben und geniessen.
Vor allem die Mittagsrast wird ausgiebig an einem schönen Platz genossen. Bei passender Gelegenheit begleitet von sanften Alphornklängen der Wanderleiterin.
- Gesundheit:** Moderate Anforderung: Jeder Teilnehmer/ Jede Teilnehmerin ist bei guter Gesundheit und fühlt sich bei leichten Bergwanderungen (T2) von mehreren Stunden wohl. Gesundheitliche Probleme müssen vor der Reise der Reiseleiterin mitgeteilt werden und werden vertraulich behandelt.
- Etappen:**
- | | | |
|---------------------------|--------|--|
| Einsiedeln – Schwyz: | 19.2km | +600hm |
| Schwyz – St. Jakob: | 21.6km | +700hm
(Schiff von Brunnen nach Beckenried) |
| St. Jakob – Giswil: | 21km | +500hm, -560hm |
| Giswil – Brienzwiler: | 17km | +830hm, -600hm |
| Brienzwiler – Interlaken: | 24km | +600hm, -700hm |
| Interlaken – Spiez: | 14km | +400hm, -400hm
(Schiff von Merligen nach Spiez) |
- Anmeldung:** 7 Tage im Voraus bei der zweitägigen Wanderung, 3 Tage im Voraus bei den Tageswanderungen.

- Gruppengrösse:** Maximal 11 TeilnehmerInnen und 1 Leiterin.
- Übernachtung:** Bei der zweitägigen Wanderung übernachten wir in der Pilgerherberge Brienzwiler, in welcher wir herzlich von freiwilligen Gastgebern empfangen und beherbergt werden. Übernachtet wird in einfachen Mehrbettzimmern. Auch bei dieser Etappe trägt jeder sein Gepäck selbst. Schlafsack und Frottiertuch sind mitzubringen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder besondere Kostformen sind bei der Anmeldung mitzuteilen.
- Kosten:** 50.- CHF/Tag
- Inklusive:
- Reiseleitung: Organisation, Gestaltung und Pilgerbegleitung durch zertifizierte Wanderleiterin SWW.
- Exklusive:
- An- und Abreise
 - Transfer auf dem Schiff
 - Pausenverpflegung (Lunch, Kaffee, Tee, etc.)
 - Übernachtung mit Halbpension in der Pilgerherberge Brienzwiler (47.-)
- Versicherungen:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Organisation:** BiB – Bilder die Bleiben
<https://barbara-bieri.jimdosite.com/>
- Leitung:** Barbara Bieri; Wanderleiterin SWW, Fachfrau Gesundheit, Mentaltechnikerin
- Wichtig:** Als erwachsene PilgerInnen sind wir einerseits für uns selbst verantwortlich. Andererseits trägt jedes Mitglied der Pilgergruppe auch seinen Teil Verantwortung für die Gruppe und das Gelingen der Tageswanderung als gemeinsame Unternehmung und Erfahrung. Die Leitung sorgt für den organisatorischen und inhaltlichen Rahmen. Zu einer Pilgerreise gehören auch Improvisation, Flexibilität und das In-Kauf-Nehmen von unvorhersehbaren Tatsachen.
- Kontakt:**
- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| Barbara Bieri | Raiffeisenbank im Entlebuch |
| Wilgut 3 | 6182 Escholzmatt |
| 6162 Entlebuch | IBAN: CH20 8080 8006 9106 5358 2 |
| 077 435 90 79 | SWIFT-BIC: RAIFCH22XXX |
| BilderDieBleiben@outlook.com | Clearing Nr. (BCN): 80808 |

