

## Ankommen

die Tür ist offen  
ich darf eintreten  
ankommen

die getragene Last  
in die Ecke stellen  
die schützenden Pellerine  
ablegen  
den Dreck an den Schuhen  
sein lassen

ich bin willkommen  
mit allem  
was der Weg mir  
bis hierhin geschenkt  
und zugemutet hat

nun ist es still  
um mich rum  
in mir

ich zünde eine Kerze an  
setze mich  
schliesse die Augen  
lasse den Atem fließen  
werde leicht und ruhig

Stille erfüllt mich  
hier  
ich  
gegenwärtig  
am vorläufigen Ziel

gut  
war die Tür offen

Kerstin Bonk

## Auf die Perlen bauen

Die Tür  
offen  
ein Raum  
voll Kühle  
und stillem Gesang

Unsichtbar da  
die Gefühle  
das Hoffen  
von Vielen  
die Tränen  
das Spiel  
mit den Plänen  
des Glücks

Mein Herz  
öffnen -  
Raum  
dem Geschiebe  
der Bilder  
vom Tagesgang

Das Schwere  
sich setzen lassen  
die Leere  
vernetzen lassen  
im Engelsklang

Und im Schein  
des Vertrauens  
auf die Perlen  
bauen  
die der Tag  
mir sang

Thomas Schweizer

## Ankommen

Wo ich  
gegangen bin  
Du

Wo ich  
gerastet habe  
Du

Nun  
da ich  
angekommen bin  
geh ich  
mit Dir

Thomas Schweizer