

Verbindliche Anmeldung...

... für Pilgertage in den vier Jahreszeiten

- ☐ Sonntag, 26. Januar: Winterpilgern
- ☐ Oster-Montag (!) 13. April: Frühjahrspilgern
- ☐ Sonntag, 5. Juli: Sommerpilgern
- ☐ Sonntag, 18. Oktober: Herbstpilgern

... für die "Be-Gehungen: Besondere Zeiten durchlaufen"

- ☐ Samstag, 12. Dez: Stadtpilgern im Advent
- ☐ Samstag, 19. Dez: Stadtpilgern im Advent

... für Pilgerwochenenden auf dem Bündner Jakobsweg

- ☐ Sa/So 9./10. Mai: Chur - Trin - Laax
Zimmerwunsch: Einzelzimmer / Doppelzimmer
- ☐ Sa/So 20./21. Juni: Laax - Ruschein - Andiaast:
(nur Doppelzimmer)
- ☐ Sa/So 29./30. August: Andiaast-Rabius-Disentis
Zimmerwunsch: Einzelzimmer / Doppelzimmer

Vorname.....Name

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr

Plz / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift:

Bitte beachten:

Allgemeine Hinweise:

Die Pilgerwanderungen sind offen für Menschen jeder Konfession und Religion. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion und finden bei jedem Wetter statt.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: min. 5 Personen; max. 20 Personen.

Kosten pro Person:

Pilgersamstag: Fr. 20.-

Pilgerwochenende (jeweils inkl. Übernachtung und Halbpension, ohne Getränke.)

- 9/10 Mai: Chur-Laax: Fr.180.- Einzelz. / Fr.165.- Doppelz. (bei beiden inkl. Lunch für Sonntag)
- 20/21 Juni: Laax-Andiaast: Fr.150.- Doppelzimmer (Keine Einzelz.)
- 29/30 Aug: Andiaast-Disentis: Fr.165 Einzelz. / Fr. 155.- Doppelz.

Mitnehmen:

Wettertaugliche Kleidung, Wanderschuhe, Lunch und Getränke für unterwegs.

Fragen? Neugierig? -> Infos bei:

Walter Wilhelm, Ahornstr.13, 4127 Birsfelden
Tel 078 612 86 43 / mail@pundw.ch

www.pilgernundwandern.ch

Anmeldung:

Bei Wochenenden: Bis 1 Monat vor Termin

Bei Tagespilgerwanderungen: Bis 3 Tage vor dem Termin per Telefon oder Mail oder mit dem beiliegenden Anmeldebogen an Walter Wilhelm.



Pilgern im Jahr 2020

Pilgertage in den vier Jahreszeiten
und:

Drei Pilgerwochenende auf dem
Bündner Jakobsweg: Chur - Disentis



Begleitung

durch Hanna und Walter Wilhelm,
PfarrerIn, Pilgerbegleiter, Wanderleiter

Ein Angebot von
www.pilgernundwandern.ch
www.emk-schweiz.ch
www.emk-baselost.ch



Grand Bisse de Lens

Pilgertage in den vier Jahreszeiten

Das Konzept der Jahreszeitenpilgerwandertage ist so ausgelegt, dass die Strecken nicht länger als 15 km sind und nicht mehr als je 350 Höhenmeter aufwärts und abwärts enthalten.

Sonntag, den 26. Januar 2020

Koblentz-Döttingen und Siggenthal-Brugg

- Distanz: 15 km / 140m $\nearrow$ und 130m $\searrow$ / Reine Wanderzeit: 4 Std

Treffpunkt:

Bahnhof Koblenz (AG), 09.45 Uhr

Ostermontag, den 13. April 2020

Zur Magdalena Einsiedelei am Schiffenensee (Fribourg - Düdingen)

- Distanz: 14 km / 350m $\nearrow$ und 340m $\searrow$ / Wanderzeit: 4 Std.

Treffpunkt:

Billetschalter Bahnhof Fribourg, 09.30 Uhr

Sonntag, den 5. Juli 2020

Suonenwanderung: Der kühlenden "Grand Bisse de Lens" entlang von Lens nach Chermignon-d'en-Bas

- Distanz: 9 km / 160m $\nearrow$ und 350m $\searrow$ / Reine Wanderzeit: 2 ½ Std.

Treffpunkt:

Bushaltestelle Lens, centre d'art: 10.35 Uhr

Sonntag, den 18. Oktober 2020

Rund um das Safrandorf Mund und entlang der Suonen "Stigwasser" und "Obersta" nach Birgisch

- 8 km / Höhenmeter: 265m $\nearrow$ und 350m $\searrow$ / Reine Wanderzeit: 3 Std.

Treffpunkt:

Bushaltestelle Mund, Dorf: 10.45 Uhr

"Be-Gehungen: Besondere Zeiten durchlaufen"

Samstag, den 12. und 19. Dez. 2020



Stadtpilgern im Advent in St.Gallen

- 5 km / Höhenmeter: 100m $\nearrow$ und 100m $\searrow$ / Reine Wanderzeit: 2 ½ Std.

Treffpunkt:

Bahnhof St.Gallen beim Treffpunkt, 10.00 Uhr

Drei Pilgerwochenenden auf dem Bündner Jakobsweg von Chur nach Disentis

Sa/So, 9./10. Mai 2020

Chur - Trin - Laax

- Chur - Felsberg - Domat/Ems - Tamins - Trin: 19 km / Höhenmeter: 700m $\nearrow$ und 400m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.
- Trin - Caumasee - Laax: 14 km / Höhenmeter: 615m $\nearrow$ und 465m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 5 Std.

Übernachtung: www.casaselva.ch

Treffpunkt:

Bahnhof Chur, Schalterhalle, 09.00 Uhr

Sa/So, 20./21. Juni 2020

Laax - Ruschein - Andiast

- Laax - Falera - Ladir - Ruschein: 11 km / Höhenmeter: 450m $\nearrow$ und 315m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 4 Std.
- Ruschein - Siat - Pignu/Panix - Andiast: 14 km / Höhenmeter: 600m $\nearrow$ und 560m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.

Übernachtung: www.hotelraetia.ch, Ilanz

Treffpunkt:

Postautahaltestelle Laax Post: 09.45 Uhr

Sa/So, 29./30. August 2020

Andiast - Rabius - Disentis

- Andiast-Breil/Brigels-Rabius: 18 km / Höhenmeter: 530m $\nearrow$ und 850m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.
- Rabius-Sumvitg-Cumpadials-Disentis: 12 km / Höhenmeter: 610m $\nearrow$ und 340m $\searrow$, Reine Wanderzeit: 4 ½ Std.

Übernachtung: www.hotelgreina.ch

Treffpunkt:

Postautahaltestelle Andiast Post: 10.00 Uhr