






Stadtpilgern St. Gallen Zur Vertiefung des Weges auf der Via Francisca

-  Samstag, 22. August 2020, 9.30 bis 17 Uhr
-  Anmeldung bis zum Vortag, 18 Uhr, per E-Mail oder Telefon bei Pilgerbegleiterin Regina Pauli
-  Unkostenbeitrag CHF 30.–
-  Regina Pauli, Pilgerbegleiterin EJW
regina.pauli@gmx.ch, 071 460 69 70 oder 077 443 94 34
-  Treffpunkt beim Hauptaufgang
im Bahnhof St. Gallen um 9.30 Uhr

Ein Stadtrundgang, achtsam und sinnend, Äusseres mit eigenem Inneren verbinden, Strassen, Gassen und Plätze begehen, wo Brunnen und Wasser sich befinden. Mit Texten und Gedanken an verschiedenen Orten innehalten. Die Brunnen mit ihrer Geschichte, das Pilgern heute und damals, das Rauschen der Mühleggschlucht und die wohltuende Umgebung der Drei Weiher sowie eine kurze Einkehr in der Klosterkirche Notkersegg, welche oberhalb der Stadt liegt – all das sind Teile des Tages.

Eine Mittagsverpflegung ist im Café Mühlegg möglich oder erfolgt aus dem Rucksack. Über Hueb, Schaugenbädli geht es dann zurück in die Stadt, wo das Stadtpilgern durch St. Gallen um 17 Uhr endet.